

EL CORAZÓN SIN TIEMPO

8 Octubre, 2008 por **Olatz Elizondo**



Como ya comenté en un plog anterior, estoy teniendo la vivencia de experimentar el proceso de crecimiento de un bebé en mi interior. Todo este proceso me ha suscitado muchas reflexiones sobre distintos temas como la educación familiar, las influencias, el ambiente etc. Pero hoy os quiero hablar sobre una reflexión que estoy teniendo que comenzó con el conocimiento de cómo vamos realizándonos.

He sabido que el corazón se hace grande muy pronto con relación al resto del cuerpo y que late casi dos veces más deprisa que el de la madre. Esto me hizo pensar que, **si la naturaleza decide comenzar el crecimiento de una persona por el corazón**, debe ser porque es algo muy importante para la vida, pero no sólo para el correcto funcionamiento fisiológico sino también para caminar por la vida.

Yo creo que el corazón y el cerebro interaccionan, y se ayudan mutuamente para tomar decisiones durante toda nuestra vida. Cooperan para orientarnos en la creación de ideas y teorías, en la realización de razonamientos, y también cuando abrazamos, amamos, lloramos, caminamos...

Nacemos, nos asomamos a la vida, al mundo como uno más. Pero soy "alguien" con un cerebro y un corazón que me permitirán tener conciencia de lo que pasa en nuestro entorno. (Cada uno de nosotros) **Soy una persona única, irrepetible, distinta de todas las demás. Es esa diferencia la que me hace más libre y más necesaria. Seré excelente en algo y por ahí iré reconociendo mi papel en el mundo y los que me rodeen sabrán esperar de mi algunas cosas que sólo yo podré darles.**

Cada uno de nosotros somos uno más en la especie humana pero a la vez somos irrepetibles. Somos distintos a todos los demás. **Ser único es un reto para uno mismo**, porque te obliga a construir tu propia historia. En el camino de la vida puede que al principio caminemos de la mano de nuestra madre, padre, abuela... pero más tarde caminaré sólo aún teniendo compañeros de viaje.

Tras estas ideas reflexivas me atrevo a invitaros a intentar que el mundo sea a vuestro paso, a tu paso, algo más justo para todos. Cooperar con todo lo vivo. Siempre puede ser necesario un abrazo, una mirada positiva, la escucha comprensiva...

No es fácil cambiar grandes cosas, pero sí podemos mirar al otro a los ojos, sonreírle al hablar... darle un momento en el lugar de nuestra vida.

En esta vida diaria de contrarreloj, de quedarse sin tiempo, de no llegar a tiempo, de no tener tiempo..., creo que es muy importante **TOMARSE TIEMPO PARA AMAR.**

¿Compartes esta idea?